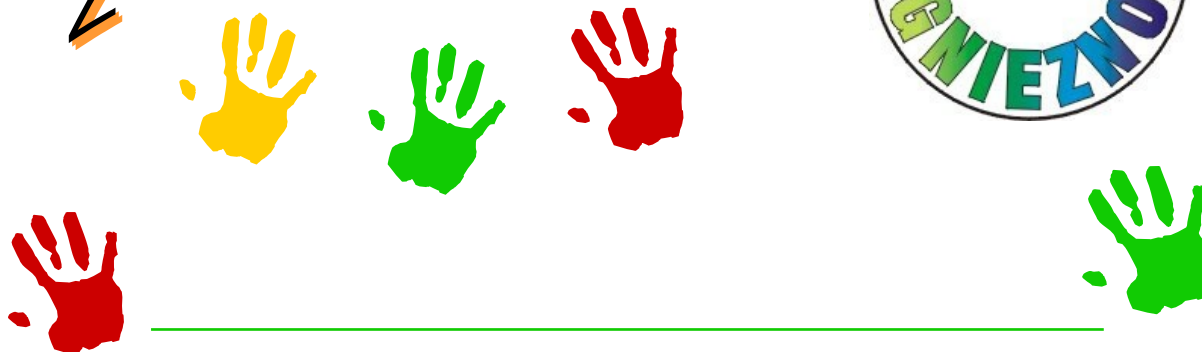


W
T
Z

WIADOMOŚCI
WÓRCZOŚĆ
ABAWA



WGI
Warsztaćowa Gazeta Informacyjna
Kwartalnik nr 3/2014

W tym numerze !

- ① **Aktualności, czyli co robiliśmy w:** sierpniu, wrześniu i październiku.
- ① **Z kwiatkiem do:** czyli Nasi Solenizanci.
- ① **WTZ na sportowo:** XIII Spartakiada Osób Niepełnosprawnych w Krotoszynie, XVIII Regionalna Olimpiada Osób Niepełnosprawnych w Witkowie.
- ① **Tam byliśmy:** Wycieczka do Świnoujścia, II Wojewódzki Festiwal „Warsztać Też Zaśpiewa” KARUZELA
- ① **Z życia WTZ:** Piosenki z „Kabaretu Starszych Panów” zabrzmiały w naszym warsztać, 30 urodziny Sławka, Łukasz rozpoczyna pracę, Warsztaćy tanecznie - choreograficzne „5 Zmysłów”.
- ① **Nasi felietoniści:** Sebastian dzieli się swoimi wrażeniami z uczestnictwa w II Wojewódzkim Festiwalu „Warsztać Też Zaśpiewa” KARUZELA.

SIERPIEŃ 2014



Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
				1	2	3
4	5 <i>Lidka</i>	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Nasi solenizanci:

**Lidka,
Dorota,
Łukasz,
Tomasz,
Tadeusz,
Szymon,
Rafał.**

WRZESIEŃ 2014

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
1	2	3	4	5 <i>Dorota</i>	6	7
8	9	10 <i>Łukasz</i>	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22 <i>Tomasz</i>	23	24	25	26	27	28
29	30					

PAŹDZIERNIK 2014

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 <i>Tadeusz Szymon</i>	29 <i>Rafał</i>	30	31		

Z ŻYCIA WTZ

PIOSENKI Z „KABARETU STARSZYCH PANÓW”



We wtorek 5 sierpnia gościliśmy w godzinach popołudniowych w naszym warsztacie parę aktorską z Agencji ART - METANOIA. Celem wizyty artystów w naszych skromnych progach - było przedstawienie „Kabarecik”. W tym programie teatralno - kabaretowym mieliśmy przyjemność

wysłuchać kilka utworów z już trochę zapomnianego niestety, aczkolwiek kultowego „Kabaretu Starszych Panów”, żeby tylko wymienić m.in. takie piosenki jak: „Wesołe jest życie staruszka”, „Tanie dranie”, „W czasie deszczu dzieci się nudzą” czy „Piosenka jest dobra na wszystko”. Hmm ktoś z Nas nie słyszał choć raz tych utworów? Warto dodać, że aktorzy dość często zmieniali kostiumy, by lepiej zinterpretować



śpiewane przez siebie kompozycje i towarzyszące temu przedstawienia.

Trwający ok. 45 minut „Kabarecik” z całą pewnością przypadł do gustu społeczności WTZ. Bawiliśmy się doskonale, a zapewne niejeden z Nas przypomniał sobie o tych radosnych, czy po prostu życiowych piosenkach tego legendarnego duetu Jeremi



Przybora i Jerzy Wasowski.

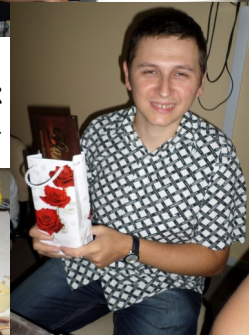
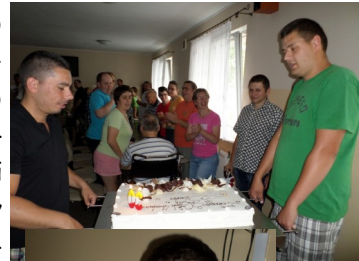


Autor: Szymon Kistowski

Z ŻYCIA WTZ

30 URODZINY SŁAWKA

We wtorek 12 sierpnia znów mieliśmy powody do wielkiego świętowania na naszym warsztacie. Tego dnia 30 urodziny obchodził nasz uczestnik Sławek. Na tak ważnej uroczystości nie mogło zabraknąć jego najbliższej rodziny, ponieważ odwiedzili Nas - mama oraz siostra szanownego jubilata. Na wstępie - jak tradycja i dobry obyczaj nakazuje odśpiewaliśmy Sławkowi gromkie **STO LAT!**, a nasz kolega zdmuchnął świece na torcie (zapewne pomyślał też o życzeniu). Jak dziny to i też musiały być życzenia i pre-



zenty. Sławek otrzymał prezent, a cała społeczność WTZ złożyła serdeczniejsze życzenia i w końcu mogliśmy tawać urodzinowego pyszne! Tą drogą, drogi Sławku składamy Tobie jeszcze raz serdeczne życzenia: zdrowia, szczęścia i pogody ducha!

uro-
mał
naj-
nia.

zasiąść do stołu i skosztować wypieku. Było bardzo

Autor: **Szymon Kistowski**

ŁUKASZ ROZPOCZYNA PRACĘ



uczestnicząco. Wznowiliśmy zawodowo-



„Łukasz, Łukasz się żeni?” - oj NIE, NIE. Łukasz rozpoczyna swoją drogę zawodową. Ziściły się nasze plany odnośnie podjęcia zatrudnienia przez jednego z naszych podopiecznych. Od 10.09. pracę na własny rachunek rozpoczął Łukasz G. Został On zatrudniony w jednym z gnieźnieńskich hoteli. Otrzymał umowę o pracę.

Oczywiście nie obyło się bez pożegnania z nami i kadrą WTZ Gnieźnień 09.10.2014r., zorganizowaną imprezę pożegnalną dla Łukasza. **Wszyscy życzymy Łukaszowi samych sukcesów!!!**



Autor: **Kamilla Wesolowska - Czajka**

TAM BYLIŚMY

WYCIECZKA DO ŚWINOUJŚCIA



Po ubiegłorocznej wyprawie w Tatry, tym razem obraliśmy kierunek na zachodnio - północną część Polski. Wczesnym porankiem, w środę 3 września udaliśmy się na 4 - dniową wycieczkę do Świnoujścia. Po kilkugodzinnej podróży szczęśliwie dotarliśmy do celu - ośrodka rehabilitacyjno - wypoczynkowego „Graal”. Warto wspomnieć, że aby dotrzeć na celu (wyspa Uznam) musieliśmy z wyspy Wolin popłynąć promem.



Tuż po przyjeździe, rozpakowaliśmy swoje bagaże, a następnie jak tradycja nakazuje postanowiliśmy przywitać się z morzem - nieznacznie oddalonym od naszego miejsca pobytu. Zastała nas słoneczna, aczkolwiek bardzo wietrzna pogoda.

Z każdym kolejnym dniem pogoda była lepsza i jednym słowem nas rozpieszczała. I tak w czwartek po smacznym śniadaniu, wyruszyliśmy na plażę. Większość z nas korzystała z kąpieli słonecznych, a co odważniejsi 😊 zanurzyli



się także w Bałtyku. Nie zabrakło też chętnych do gry w siatkówkę. Jeszcze inne osoby umiały sobie czas przy zbieraniu muszelek. Jednym słowem dla każdego coś miłego i to w okolicznościach pięknej przyrody. Po południu postanowiliśmy sprawdzić jak pięknym miastem jest Świnoujście i odbyliśmy długi spacer po tamtejszej promenadzie. Był czas na zakup pamiątek czy skosztowanie słodkich pyszności w postaci lodów czy gofrów.

TAM BYLIŚMY CD...

Korzystając z pięknej słonecznej pogody - piątkowe przedpołudnie również spędziliśmy na plaży, bo przecież „ładowania akumulatorów” nigdy za wiele 😊.



Po obiedzie na krótki czas . . . opuściliśmy Polskę, gdyż odwiedziliśmy niemiecką miejscowość Ahlbeck. Mimo, że oddaliśmy się od Świnoujścia na przystawiony rzut kamieniem - wielu z Nas po raz pierwszy było po za granicami naszego kraju. Przeżycie z pewnością niezapomniane !



ponieważ późne popołudnie spędziliśmy przy pieczeniu kiełbasek na ognisku, a całość dopełniła zabawa taneczna.



Następnego dnia, obudziliśmy się już z myślą o wyjeździe do Międzyośrodka wypoczynkowego udalną atrakcją naszego pobytu była skowych, gdzie mieliśmy okazję przedstawiające naturalnej wielbicznej czy też postaci z filmPromenadę Gwiazd i pospacerochętni mogli też odpocząć sobie nać zakupów.



Do tego znanegośmy się tuż po śniadaniu. Główna wizyta w gabinecie figur wozobaczyć figury woskowe kości osoby znane z życia pu-mów. Zwiedziliśmy też słynną waliśmy po molo. Wszyscy przy filiżance kawy lub doko-



TAM BYLIŚMY CD...



Po powrocie do ośrodka, obiedzie i odpoczynku przyszła pora na pożegnanie z morzem, a że aura nam sprzyjała to spe-



cialnie nie spieszyło nam się do



po-



wrotu, choć z drugiej strony było do czego wracać, gdyż w sobotni wieczór zorganizowano nam pożegnalną dyskotekę. Bawiliśmy się świetnie!



No i nastąpiła niestety niedziela - koniec wycieczki i czas powrotu do Gniezna. Po kilkugodzinnej podróży w doskonałych nastrojach mogliśmy znów spotkać się ze swoimi bliskimi.



Autor: Szymon Kistowski

TAM BYLIŚMY

II WOJEWÓDZKI FESTIWAL „WARSZTAT TEŻ ZAŚPIEWA” KARUZELA

W dniach od 11 - 13 września 2014r. odbyły się warsztaty wokalne - muzyczne w Ośrodku Wypoczynkowym „Jutrzenka” w Gołąbkach. Celem tych warsztatów było przygotowanie uczestników do II Wojewódzkiego Festiwalu „Warsztat Też Zaśpiewa” KARUZELA.



Dwanaście osób zmierzyło się z niełatwym repertuarem Sylwii Grzeszczak. Uczestnikami były osoby z terenu Wielkopolski tj. z: Gniezna, Kościana, Miejskiej Górki, Poznania, Wrześni i Rakoniewic. Oprócz ciężkiej

pracy, ciągłych prób oraz ćwiczeń nad, którymi fachowym okiem czuwała p. Dominika Sochacka - Drzewiecka, nie zabrakło też odpoczynku i relaksu w postaci spaceru po lesie, obcowania z przyrodą, ogniska integracyjnego, dyskoteki i przede wszystkim miłej atmosfery oraz słonecznej pogody.



Uwieńczeniem tego był finał festiwalu w sobotnie popołudnie, dnia 13 września 2014r. w Centrum Kultury eSTeDe. Wykonaw-

com podczas ich występu towarzyszył zespół instrumentalny i chórek, a oceny dokonywało fachowe jury.



TAM BYLIŚMY CD...

Każdy z występujących był zwycięzcą tego festiwalu, lecz jednak jury miało niełatwe zadanie i musiało wyłonić I, II i III miejsce. I tak:

I miejsce przyznano **Kindze Mikołajczak** z Poznania



II miejsce **Mateuszowi Skrzypczak** z Rakoniewic

III miejsce **Rafałowi Purolowi** z Gniezna



Nie ulega wątpliwości, że Stowarzyszenie Rodzin i Osób Niepełnosprawnych "Razem" stanęło na wysokości zadania, a udało się to osiągnąć dzięki zaangażowaniu i w pełni oddaniu p. Dominiki Sochackiej - Drzewieckiej i p. kierownik Kamili Wesółowskiej - Czajka.



Autor: **Monika Zawada**

NASI FELIETONIŚCI

SEBASTIAN DZIELI SIĘ SWOIMI WRAŻENIAMI Z UCZESTNICTWA W II WOJEWÓDZKIM FESTIWALU „WARSZTAT TEŻ ZAŚPIEWA” KARUZELA

Oto jak podsumował swój pobyt w Gołąbkach i uczestnictwo w II Wojewódzkim Festiwalu "Warsztat Też Zaśpiewa" KARUZELA - nasz uczestnik Sebastian G. :

"W Gołąbkach było fajnie, a pogoda nam dopisała. Pan Darek pierwszy raz pokazał mi jak się łowi ryby, np. nauczyłem się odhaczać ryby.



Smakowało mi także jedzenie podczas pobytu w Gołąbkach. Pyszne były zarówno śniadania, obiady jak i kolacje. Kielbaski z grilla też były wyśmienite. Ponadto poznałem nowe koleżanki i kolegów. Mieliśmy też dyskotekę, która się bardzo udała. Podczas zabawy bardzo ładnie tańczył kolega Przemysław Kozioł z Rakoniewic.



Już podczas samego festiwalu bardzo podobało mi się jak śpiewała Kinga Mikołajczak z Poznania (późniejsza triumfatorka).



Drugie miejsce zajął Mateusz Skrzypczak z Rakoniewic. Podium uzupełnił jeszcze nasz uczestnik Rafał Purol. Gratulacje dla wszystkich ! Ja otrzymałem wyróżnienie za wykonanie piosenki pt. „Bajka”.



Autor: Sebastian G.

WTZ NA SPORTOWO

XIII SPARTAKIADA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH W KROTOSZYNIE

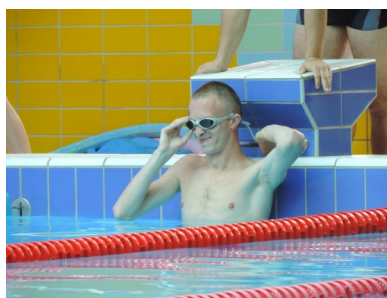
W czwartek 2.10.2014 r. 8 uczestników WTZ wzięło udział w Spartakiadzie Sportowej w Krotoszynie. Spartakiada była podzielona na dwa bloki tematyczne. Marta J., Karolina K., Marcin J., Dariusz P. i Przemysław Sz. wraz z dwoma opiekunami z kadry Jolantą Bosak i Dariuszem Dzielem reprezentowali WTZ w zawodach pływackich, a Michał B., wraz z Mariuszem D. i Łukaszem S. i opiekunem Magdaleną Malinger w zawodach kręglarskich.



Nasi uczestnicy bardzo dzielnie reprezentowali WTZ w takich konkurencjach jak: pływanie stylem klasycznym 25 i 50 m, stylem dowolnym 25 i 50 m, pływanie przy asekuracji, łwienie perłą nurkując oraz zjazd na czas ze zjeżdżalni, a pozostała trójka uczestników zbiła jak najwięcej na torze bowlingowym.



Możemy się pochwalić kilkoma cennymi medalami. Trzy brązowe medalem, Karolina mek Sz. na dyktóre grały w zał się także wśród najlepiej nasza ekipa drużyn startu klasyfikacji ogólnej olimpiady.



le zdobyli: Marta J., 50 m s. klasycz-K. w pływaniu przy asekuracji, a Prze-stansie 50 m s. dowolnym. Wśród osób, kręgle wielkimi umiejętnościami wyka-Łukasz S. zdobywając II miejsce rzucających. W klasyfikacji końcowej bowlingowa zdobyła II miejsce na 14 jących i taką samą lokatę zajęliśmy w

Spartakiada w Krotoszynie wszystkich bardzo zmęczyła i podróż do Września na obiad odbywała się w niewiarygodnej ciszy, bo większość uczestników po prostu zasnęła. We Wrześni zjedliśmy pyszny i wzmacniający obiad i szczęśliwi wróciliśmy do domu.



Autor: **Dariusz Dziel**

WTZ NA SPORTOWO

XVIII REGIONALNA OLIMPIADA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH W WITKOWIE



W sobotę 11 października w hali sportowej przy ul. Czerniejewskiej w Witkowie odbyła się XVIII Regionalna Olimpiada Osób Niepełnosprawnych. Witkowo już po raz drugi było gospodarzem tej niezwykle ważnej imprezy. Oczywiście Nas



nie mogło tam zabraknąć.



W sobotnie przedpołudnie, oprócz naszego warsztatu na starcie stanęły następujące stowarzyszenia i placówki osób niepełnosprawnych: Warsztaty Terapii Zajęciowej w Kłecku i Jarocinie, Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy Nr 2 - Gimnazjum w Gnieźnie, Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy Nr 14 w Gnieźnie, Zespół Domów Pomocy Społecznej w Wieluniu nad Notecią oraz Środowiskowy Dom Samopomocy z Trzemeszna.



Oprócz wielu podopiecznych i ich opiekunów, sobotnią uroczystość uświetnili swoją obecnością przedstawiciele władz samorządowych oraz Poseł na Sejm RP Pan Tadeusz Tomaszewski - Prezes Stowarzyszenia Młodych Wielkopolan. Bohaterowie sportowych zmagania startowali w następujących konkurencjach sportowo - rekreacyjnych: bieg na 40m, skok w dal z miejsca, rzut piłką do kosza, rzut piłką lekarską, rzut ringo, rzut lotką do tarczy, rzut woreczkami do kosza, sztafeta, przeciąganie liny. Oczywiście odbyły się też konkurencje dla osób na wózkach takie jak: rzut woreczkami do kosza i wyścig samodzielny na 20 m. W klasyfikacji ogólnej zajęliśmy **III miejsce** (I - SOSW nr 2 Gimnazjum Gniezno, II - WTZ Kłecko).



WTZ NA SPORTOWO CD...



W klasyfikacji WTZ -ów zajęliśmy **II pozycję** (I - WTZ Kłecko, III - WTZ Jarocin). Na tak dobry wynik złożyły się m.in. starty Jurka (**I miejsce** w konkurencji *rzut ringo*), Sebastiana N. i Grażyny (odpowiednio **II** i **III miejsce** w konkurencji *wyścig samodzielny wózków*



na 20 m) oraz Rafała A. (**II miejsce**



ście wiel-należą się uczestni-rzy repre-swoje oraz inne ki. Wszy-ście zwycięzcami !!!



w konkurencji *bieg na 40 m*). Oczywiście brawa wszystkim kom, któ-zentowali warsztaty placów-scy jeste-



Zespoły uczestniczące w witkowskiej olimpiadzie otrzymały atrakcyjne nagrody, puchary oraz dyplomy uczestnictwa. Za zajęcie finałowych miejsc od I do III miejsca w poszczególnych konkurencjach indywidualnych jak i zespołowych zwycięzcy otrzymali również pamiątkowe medale. Po sportowej rywalizacji i emocjach na wszystkich czekał obiad. Organizatorem XVIII Regionalnej Olimpiady Osób Niepełnosprawnych było Stowarzyszenie Młodych Wielkopolan w Gnieźnie, wspólnie z Warsztatem Terapii Zajęciowej w Gnieźnie oraz Stowarzyszeniem Rodzin i Osób Niepełnosprawnych „Razem”. Podobnie jak w latach ubiegłych, temu sportowemu świętu oraz integracji środowisk osób niepełnosprawnych towarzyszyła miła i przyjacielska atmosfera. Do zobaczenia za rok !!!

Autor: Szymon Kistowski

Z ŻYCIA WTZ

WARSZTATY TANECZNO - CHOREOGRAFICZNE „5 ZMYŚŁÓW”



Od poniedziałku do piątku (20.10 - 24.10.2014 r.) odbywały się zajęcia tańca oraz teatru projektu „5 Zmysłów”, prowadzone przez p. Anię Krysiak w 8 - osobowych grupach przez ok. 45 minut. Polegają one na tańcu i ruchu osób niepełnosprawnych, którzy mają ambicję oraz doświadczenie w ruchu, teatrze oraz tańcu. Pomaga to nie tylko osobom niepełnosprawnym różnego typu, ale także terapeutom i instruktorom.

Z ŻYCIA WTZ CD...

Nasza przygoda z tańcem i teatrem wyglądała następująco:



20.10 - prowadzenie tańca dłonią, powtarzanie kroków danej osoby pod rytm muzyki, odbicie lustrzane oraz udawanie posągu lodowego.

21.10 - zabawa tańcem, prowadzenie marionetki „Pinokio”, tworzenie rzeźby i poruszając naszą wyobraźnię utworzenie obrazu z 3 - 4 osób.

22.10 - marionetki „Pinokio” najpierw wolne, potem szybkie, prowadzenie dłonią tańca na leżaco, a także wypowiedzenie swojego imienia poprzez ruch taneczny.

23.10 - taniec z dotykiem rąk, obracanie się bez odrywania rąk oraz pokazywanie 3 z 4 żywiołów danym ruchem.

24.10 - taniec z obrotem trzymając obie dłonie, ujęcie dłoni partnera w tańcu i wtapienie się plecami w klatkę piersiową drugiej osoby, ruchy ciałem z wolnego tempa na szybkie, przypomnienie 3 żywiołów oraz pokazanie żywiołu ziemi i na końcu taniec 4 żywiołów: ognia, wody, powietrza i ziemi.



Podsumowując ten tydzień tańca żywiołów - te zajęcia otworzyły w nas nowe doznania i poszerzyły naszą wyobraźnię. Pani Ania zaś jako choreograf była bardzo energiczną, pełną zapału i sympatii miłą kobietą za co ją podziwiamy. Dziękujemy bardzo za ten wspólnie spędzony tydzień. Liczymy, że jeszcze takie zajęcia tańcem z p. Anią się odbędą w bliskiej przyszłości.

Autorzy: **Karolina K. i Alina**

WYDAWCA: WTZ Gniezno, ul. Kolejowa 2

AUTORZY TEKSTU: Karolina K., Alina, Sebastian G., Monika Zawada, Dariusz Dziel, Kamilla Wesołowska-Czajka, Szymon Kistowski,

OPRAWA I OPRACOWANIE GRAFICZNE: Szymon Kistowski

KOREKTOR: Szymon Kistowski