



WGI
Warsztatowa Gazetka Informacyjna
Kwartalnik nr 4/2011

W tym numerze!

- ① Aktualności , czyli co robiliśmy w: październiku, listopadzie i grudniu,
- ① Z kwiatkiem do: czyli Nasi Solenizanci,
- ① Portrety: pracownia muzykoterapii,
- ① WTZ na sportowo: XV Regionalna Olimpiada Osób Niepełnosprawnych Kisz-kowo 2011, VII Międzynarodowe Halowe Mistrzostwa Kalisza Osób Niepełno-sprawnych w Lekkiej Atletyce, V Integracyjny Turniej Kręglarski w klubie „Nest”,
 - ① Tam byliśmy: XI Rajd Niepodległości, Wycieczka do Poznania, III Rajd Mikołajkowy,
- ① Z życia WTZ: Dzień Samorządności, Urodziny Stasia i Basi, Grzybobranie, Halloween, „Z salsa za pan brat” - Andrzejki,
- ① Nasi felietoniści: Elżbieta Rakowska pisze o zdrowej, tradycyjnej żywno-ści.

Październik 2011

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 Rafał	25	26	27	28 Tadeusz Szymon	29	30
31						



Nasi solenizanci:

Rafał, Tadeusz,
Szymon, Sylwia,
Elżbieta, Renata,
Grzegorz, Roman,
Katarzyna, Eligiusz,
Barbara, Dagmara,
Dariusz, Ewa,
Eugeniusz

Listopad 2011

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
	1	2	3 Sylwia	4	5 Elżbieta	6
7	8	9	10	11	12 Renata	13
14	15	16	17 Grzesiu	18 Roman	19	20
21	22	23	24	25 Kasia	26	27
28	29	30				

Grudzień 2011

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
			1 Eligiusz	2	3	4 Barbara
5	6	7	8	9	10	13
12 Dagmara	13	14	15	16	17	20
19 Dariusz	20	21	22	23	24 Ewa	27
26	27	28	29	30 Eugeniusz	31	

PORTRETY

Rubryka ta, przybliży działalność pracowni oraz sylwetki osób w nich pracujących.

Kolejną pracownią, która dzieli się z nami swoją działalnością jest.....

PRACOWNIA MUZYKOTERAPII

Instrukctorem na pracowni muzykoterapii jest Pani Dominika Sochacka-Drzewiecka. Nasza uczestniczka Alinka Meler krótko scharakteryzowała pracownię muzykoterapii oraz Panią Dominikę.



Pani Dominika jest miłą osobą i prowadzi pracownię muzykoterapii. Na tej właśnie pracowni możemy pośpiewać, potańczyć i pokrzyżać :).

Ponadto Pani Dominika przygotowuje nas do różnych występów artystycznych np. jasełki. Pod okiem Pani Dominiki uczymy się też gry na różnych instrumentach. Jest zawsze wesoło i sympatycznie, a Pani Dominika jest osobą pomocną :)



Autor: Alinka Meler

WTZ NA SPORTOWO

XV REGIONALNA OLIMPIADA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH KISZKOWO 2011



Jak co roku na początku października odbyła się Regionalna Olimpiada Osób Niepełnosprawnych Kiszkowo. 1 października mieliśmy przyjemność uczestniczyć już w 15 jubileuszowej odsłonie tej sportowej imprezy. Podobnie jak w roku ubiegłym, areną zmagania była hala sportowa w Kiszkanie.

Tym razem do sportowych zmagania przystąpiło ponad 250 sportowców z 14 ośrodków. O medale i dyplomy rywalizowały zespoły: WTZ

Gniezno, WTZ Kalisz, WTZ Kruszwica, WTZ Kłecko, WTZ Grodzisk Wlkp., WTZ Gizatki, WTZ Babin, SOSW Wągrowiec, SOSW Poznań, Stowarzyszenie Centrum Rehabilitacyjno-Kulturalne „PROMYK” Oddział Kiszkanie, SOSW nr 2 Gimnazjum Gniezno, SOSW nr 2 Zasadnicza Szkoła Zawodowa nr 14 Gniezno, SOSW Kłecko, SOSW Borzęciczki.

Podczas imprezy przeprowadzono następujące konkurencje sportowe: bieg na 40m, skok w dal z miejsca, rzut piłką do kosza,



rzut piłką lekarską, strzał piłką do mini bramki, rzut ringo, rzut lotką do tarczy elektronicznej, sztafeta 4x30 m, przeciąganie liny. Odbyły się też konkurencje dla osób na wózkach: ringo, rzut woreczkami do kosza oraz zbijanie kregli. I właśnie w ostatniej konkurencji nasi podopieczni byli bezkonkurencyjni, wypełniając całe podium. W konkurencji zbijanie kregli podium wyglądało następująco: 1. Tomasz Steinmec, 2. Grażyna Migas, 3. Sebastian Nowicki. W rzucie woreczkami od Sebastiana Nowickiego (2. miejsce) i Tomka Steinmece (3. miejsce) minimalnie lepszy okazał się tylko Kajetan Matczak z WTZ Kalisz.

WTZ NA SPORTOWO



Pozostałe sukcesy naszych podopiecznych to: 1. miejsce Michała Bychowca i 2. miejsce Natalii Walkowiak w rzucie piłką do kosza, 1. miejsce Ewy Gajzlerowicz w konkurencji rzut ringo oraz 2. miejsce Magdaleny Wiśniewskiej w biegu na 40m dziewcząt. W ogólnej klasyfikacji nasz warsztat zajął 4. miejsce. Serdecznie gratulujemy!!!

Głównym organizatorem imprezy było Stowarzyszenie Młodych Wielkopolan w Poznaniu -Biuro w Gnieźnie. Jednym z partnerów pomocniczych był Nasz Warsztat oraz Stowarzyszenie Rodzin i Osób Niepełnosprawnych

„Razem”. Zwycięskie zespoły otrzymały atrakcyjne nagrody oraz dyplomy i medale. Wszyscy uczestnicy olimpiady otrzymali gorący posiłek w postaci obiadu.

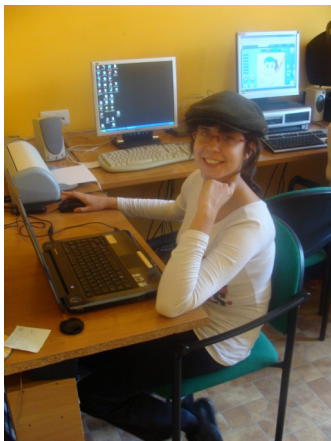
Trzeba podkreślić, że każdy kto uczestniczył w kiszowskiej olimpiadzie odniósł ogromny sukces, bo przecież nie chodziło głównie o medale i dyplomy ale o same uczestnictwo, by każdy sportowiec opuścił halę w świetnych nastrojach i ze szczerym uśmiechem na twarzy. I co najważniejsze takie liczne obrazki widzimy co roku :) Tak trzymać!!!

Autor: Szymon Kistowski

Z ŻYCIA WTZ

DZIEŃ SAMORZĄDNOŚCI

14 października obchodziliśmy w naszym warsztacie Dzień Edukacji Narodowej, zwany potocznie Dniem Nauczyciela. Ten jeden raz w roku postanowiliśmy oddać władzę naszym uczestnikom. Pani Kierownik Kamilla Wesółowska - Czajka ogłosiła piątek Dniem Samorządności! Co zrozumiałe pomysł ten spotkał się z aprobatą i wielką radością podopiecznych. Wszystkich odwiedzających tego



dnia nasz warsztat witał napis: "DZIŚ RZĄDZA UCZESTNICZY". :)

I faktycznie rządzą! Uczestnicy wcielili się w rolę instruktorów oraz pozostałych pracowników naszej placówki. W tym szczególnym dniu funkcję kierownika WTZ Gniezno pełniła Sylwia Pijanowska. Zadowolenie oraz uśmiech na twarzy Sylwii oraz jej koleżanek i kolegów są dowodem, że taki sposób świętowania to przysłowiowy strzał w dziesiątkę i będzie zapewne kontynuowany w następnych latach.



Autor: Szymon Kistowski

Z ŻYCIA WTZ

URODZINY STASIA I BASI

Miesiące październik i listopad obfitowały nie tylko w imprezy o charakterze sportowym, rekreacyjnym czy kulturalnym. Oj działo się



działo :) , ponieważ dwoje naszych uczestników postanowiło obchodzić swoje



urodziny na warsztacie. Jako pierwszy świeczki na torcie zdmuchiwał Stasiu Pawlikowski, który 24 października obchodził swoje 48 urodziny.

11 listopada czterdziestka stuknęła :) Basi Stachowiak. Kilka dni wcześniej Basia postanowiła podzielić się z nami swoją radością i podobnie jak starszy kolega wyprawiła urodziny w gościnnych murach WTZ Gniezno. Podobnie jak u Stasia był tort (obowiązkowo ze świeczkami :), inne smaczne wypieki, mnóstwo życzeń i prezenty. Obu imprezom towarzyszyła oczywiście szampańska zabawa.

Naszym kochanym jubilatom składamy najserdeczniejsze życzenia !!!

Autor: Szymon Kistowski

GRZYBOBRANIE



W środę 26 października kadra oraz liczna grupa naszych uczestników wraz z rodzicami udała się na grzybobranie w okolice Czarnkowa. Dopisała nam aura, gorzej już było ze zbiorami. Nie powtórzył się scenariusz z ubiegłego roku, kiedy praktycznie każdy z nas opuszczał las z koszem pełnym grzybów. Tym razem tylko co bystrzejsi grzybiarze mogli pochwalić się zebranymi grzybami. Mimo to te jesienne przedpołudnie spędziliśmy w niezwyklej miłej atmosferze, bo przecież spacer po lesie piękną jesienną porą to rzecz nieoceniona. Do zobaczenia za rok na kolejnym grzybobraniu :)

Autor: Szymon Kistowski

Z ŻYCIA WTZ

HALLOWEEN

W dniu 28 października w Środowiskowym Domu Samopomocy „Dom Tęcza” odbyła się impreza z okazji Halloween. W zabawie uczestniczyła grupa ceramiczna oraz Katarzyna Śmietaniuk wraz z Katarzyną Lemiesz. Do „Domu Tęcza” przyjechali również przedstawiciele innych ośrodków. Wszyscy świetnie się bawiliśmy - tańcząc i biorąc udział w różnych konkursach, m.in. - na najlepszy makijaż (Mieczysław Krajewski zajął 2. miejsce), przebranie i najciekawszą dynię (zajęliśmy 2. miejsce).



Podczas zabawy można było skosztować różnych pyszności wykonanych przez uczestników „Domu Tęcza”. We wspaniałych humorach wróciliśmy na warsztaty. Dziękujemy za zaproszenie i liczymy na zaproszenie w przyszłym roku.

Uczestnicy WTZ

NASI FELIETONIŚCI

Z KSIĄŻKI PT. „ŚWIAT WOKÓŁ NAS - FAKTY I CIEKAWOSTKI ZIELONA PLANETA - CHCEMY JEŚĆ SMACZNIE I ZDROWO”

Wytwarzane w tradycyjny sposób produkty regionalne m.in. wiele francuskich serów i słynne włoskie suszone wędliny, chronione w Unii Europejskiej specjalnymi patentami to jednocześnie produkty ekologiczne. Mimo wysokich cen cieszą się wielkim powodzeniem zwłaszcza wśród coraz szerszej rzeszy zwolenników slow foodu czyli tradycyjnego dobrego jedzenia - przeciwieństwa fast .

Autor: Elżbieta Rakowska

TAM BYLIŚMY

XI RAJD NIEPODLEGŁOŚCI

Tradycyjnie 11 listopada obchodziliśmy Święto Niepodległości. W obchodach tego ważnego święta narodowego uczestniczył również nasz warsztat. Kolejny raz uczestni-



czyliśmy w rajdzie z okazji odzyskania niepodległości. Na pieszą wędrowkę wybrała się drużyna w składzie: Rafał Antczak, Przemysław Szeląg, Robert Siwa, Sławomir Druszcz, Stanisław Pawlikowski, Michał Bychowiec, Grzegorz Zgolak, Aron Tomczyk, Łukasz Głowski, Lidia Szkudlarska oraz Sławomir Rosiński. Kadra była reprezentowana w osobach Agaty Liszewskiej, Anny Krysińskiej i Magdaleny Zbiranek. Organizatorem XI Rajdu Niepodległości był Oddział PTTK

Ziemi Gnieźnieńskiej. Rajd odbywał się pod patronatem Prezydenta Miasta Gniezna Pana Jacka Kowalskiego, a jego start, jak i cała trasa przebiegała ulicami Gniezna.

Wyruszyliśmy z gnieźnieńskiego rynku idąc w kierunku ratuszu, a następnie dawnej siedziby gestapo mieszczącej się na ul. Sobieskiego. Kolejnymi przystankami na trasie rajdu były: Park Miejski (znajduje się tam pomnik powstańców), Skwer Orłąt Lwowskich (byliśmy przy pomniku harcerzy) oraz ul. Zwirki i Wigury, gdzie znajduje się budynek, na ścianie którego umieszczona jest pamiątkowa tablica. Następnym celem naszej wędrowki był Cmentarz Św. Krzyża, na którym odwiedziliśmy grób Józefa Chociszewskiego - pisarza i działacza narodowego, który zmarł właśnie w Gnieźnie. 11 listopada obchodziliśmy 97 rocznicę



śmierci tego zasłużonego dla Gniezna człowieka. Spod cmentarza poszliśmy do Szkoły Podstawowej nr 1, później do Doliny Pojednania, by w końcu dotrzeć na plac katedralny pod pomnik Bolesława Chrobrego, gdzie odbywał się apel z udziałem władz miejskich i samorządowych. Na zakończenie rajdu wszyscy jego uczestnicy spotkali się w pizzerii "Wenecja", gdzie poczęstowano nas gorącą herbatą i rogalami marcińskimi.

Autor: Szymon Kistowski

TAM BYLIŚMY

WYCIECZKA DO POZNANIA

Dnia 17 listopada odbyła się wycieczka do Poznania. Jechaliśmy autokarem i 2 busami. W Poznaniu była wodna kąpiel w Termach Maltańskich. Potem był obiad w McDonald's w Galerii Malta. Następnie wszyscy udaliśmy się do Multikina na komedię romantyczną „Listy do M ...”.



„Listy do M ...”.



Ta wycieczka bardzo mi się podobała. Wróciliśmy wieczorem, lecz wcale nie odczuliśmy zmęczenia. Pełni wrażeń i emocji wróciliśmy do swoich domów.

Autor: Elżbieta Rakowska

WTZ NA SPORTOWO

VII MIĘDZYNARODOWE HALOWE MISTRZOSTWA KALISZA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH



żytku Publicznego.

WTZ Gniezno od zawsze stawiało na sport, dlatego 24 listopada nie mogło nas zabraknąć na VII Międzynarodowych Halowych Mistrzostwa Kalisza Osób Niepełnosprawnych. Areną sportowych zmagani była Hala Lekkoatletyczna OSRiR w Kaliszu. Organizatorem imprezy była Fundacja Inwalidów i Osób Niepełnosprawnych „Miłosierdzie” w Kaliszu i Organizacja Po-

WTZ NA SPORTOWO

W programie zawodów znalazły się konkurencje lekkoatletyczne: bieg na 60m, sztafeta mieszana (kobiety i mężczyźni) 4x60m, wyścig na wózkach 60m oraz konkurencje techniczne - skok w dal z miejsca, skok wzwyż, rzut piłką lekarską, rzut piłką do kosza, tor sprawnościowy. Konkurencje rozgrywane były osobno dla kobiet i mężczyzn, z wyjątkiem sztafety i toru sprawnościowego.

Na kaliskim turnieju obecna była Pani Kierownik Kamilla Wesołowska - Czajka. Wraz z nią opiekę nad uczestnikami



sprawowała Pani Magdalena Malingier oraz Panowie: Dariusz Dziel i Roman Zawodny. O sile naszego zespołu stanowili: Grażyna Migas, Karolina Kodyrko, Natalia Walkowiak, Magdalena Wiśniewska, Tomasz Steinmec, Przemysław Szeląg, Łukasz Głowski, Rafał Antczak oraz Marcin Józefowicz. I to o jakiej sile!



Drużyna WTZ Gniezno w stawce 21 drużyn zajęła 3 miejsce w klasyfikacji ogólnej. Serdecznie gratulujemy 😊 !!! Oprócz naszych dzielnych sportowców na podium znalazły się: drużyna z Kijowa (1 miejsce) oraz oczko niżej Szkoła Specjalna z Kalisza. Na tak wspaniały wynik

złożyły się wyniki wszystkich uczestników, żeby tylko wymienić: **2 miejsce sztafety mieszanej (M. Wiśniewska, N. Walkowiak, Ł. Głowski, R. Antczak) 4x 60 m, 3 miejsce Magdaleny Wiśniewskiej w biegu na 60 m, 3 miejsce drużyny (N. Walkowiak, R. Antczak, Ł. Głowski oraz fizjoterapeuta D. Dziel) w konkurencji tor przeszkód, 4 miejsce M. Wiśniewskiej i R. Antczaka w skoku w dal z miejsca.**

Drużyny z miejsc 1-10 otrzymały puchary i dyplomy, medalistom wręczono nagrody rzeczowe. Nasza placówka za zajęcie 3 miejsca otrzymała wielofunkcyjny robot kuchenny. Ponadto wszyscy rywalizujący wraz z opiekunami poczęstowani zostali ciepłym posiłkiem oraz napojem. Trochę zmęczeni ale w doskonałych nastrojach nasi wspaniali sportowcy ok. godz. 20 wrócili do Gniezna.



Autor: Szymon Kistowski

Z ŻYCIA WTZ

„Z SALSA ZA PAN BRAT” - ANDRZEJKI



W naszym całorocznym kalendarzu imprez nie mogło oczywiście zabraknąć andrzejek. Tegoroczne były wyjątkowe, bo odbywały się w rytm gorącej salsy. Środowy poranek 30 listopada zaczęliśmy jednak od warsztatów wizażu, bo nasi tancerze mieli przygotowane makijaże, a niekiedy nawet stroje. Wtedy dopiero mogliśmy przystąpić do nauki tego popularnego tańca latyno - amerykańskiego. Warsztaty taneczne (składały się z 2 części), które odbywały się w 2 bardzo licznych grupach prowadziły Panie: Dominika Sochacka - Drzewiecka i Magdalena Witczak.

W zajęciach uczestniczyli również instruktorzy, a w zasadzie instruktorki, które dzielnie płaśły :) wraz z uczestnikami. Po tanecznych wygibasach trochę zgłodnieliśmy.



Na całe szczęście z pomocą przyszła pracownia gospodarstwa domowego. Specjalnie na tę okazję nasi warsztatowi kucharze poczęstowali wszystkich pyszną tortillą. Po śniadaniu przyszła pora na drugą odsłonę tanecznych warsztatów. Tym razem było bardziej romantycznie, ponieważ zajęcia odbywały się w parach. Tego dnia mieliśmy mnóstwo energii (zresztą mamy ją zawsze) i po tanecznej edukacji zorganizowaliśmy imprezę andrzej-

kową. Wtedy już na parkiecie nie koniecznie królowała salsa. Ostatnią atrakcją tegorocznych andrzejek na naszym warsztacie była projekcja filmu muzycznego „StreetDance”. Bez wątpienia był to dzień pełen wrażeń. Udało nam się połączyć przyjemne z pożytecznym, o co zresztą staramy się każdego dnia podczas pracy z naszymi podopiecznymi :)

Autor: Szymon Kistowski

WTZ NA SPORTOWO

V INTEGRACYJNY TURNIEJ KRĘGLARSKI

W piątek 2 grudnia zorganizowaliśmy Integracyjny Andrzejkowy Turniej Kręglarski, połączony z dyskoteką. W klubie „Nest” spotkaliśmy się już po raz piąty. Podobnie jak w latach ubiegłych zabawa była doskonała. Na imprezę zaprosiliśmy naszych kolegów z WTZ Kłecko, Środa Wlkp., Kalisz, Jarocin, SOSW Kłecko, SOSW nr 2 Zasadnicza Szkoła Zawodowa nr 14 Gniezno, oraz ŚDPS „Dom Tęcza” z Gniezna.

Uroczystego otwarcia dokonała Pani Kierownik Kamilla Czajka, Pani Beata Kolasińska wraz z Zarządem Stowarzyszenia „Razem” w oso-

bach Panów Prezesów:

Tadeusza Kostki i Romualda Tomczyka.

Każda drużyna kręglarska składała się z pięciu graczy. O sile naszej drużyny stanowili: Paulina Kozłowska Marcin Józefowicz, Krzysiek Szymański, Łukasz Stróżyk oraz Michał Bychowiec. Okazaliśmy się trochę mało gościnni :), gdyż złote medale zawisły na szyjach naszych uczestników. Na podium stanęły też zespoły Jarocina

(2. miejsce) oraz Środy Wlkp. (3. miejsce). Gratulujemy wszystkim medalistom !!!

Słowa uznania należą się także Łukaszowi Stróżykowi, który w klasyfikacji indywidualnej był drugi, zdobywając 84 pkt. ! Lepszy był tylko Bartosz Bednarek z WTZ Jarocin - zdobywca 120 pkt. Ponadto dla trzech najlepszych drużyn ufundowano puchary, medale oraz atrakcyjne nagrody (1. miejsce - rower stacjonarny, 2. i 3. miejsce elektroniczne tarce do gry w darta), a dla pozostałych uczestników dyplomy za udział w turnieju. Wszyscy obecni na turnieju poczęstowani zostali także obiadem, deserem oraz napojem.

Należy podkreślić, że w znacznej mierze udało nam się zorganizować tę imprezę dzięki dotacji Regionalnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Poznaniu, za co pięknie dziękujemy ! Do zobaczenia za rok :)



Autor: Szymon Kistowski

TAM BYLIŚMY

III RAJD MIKOŁAJKOWY

Dnia 3 grudnia odbył się 3 Rajd Mikołajkowy. Start trasy, którą przeszliśmy mieścił się przy gimnazjum na ul. Konikowo. Meta była zlokalizowana w Cielimowie. Po drodze zwiedziliśmy fabrykę bombek przy ul. Witkowskiej. W rajdzie uczestniczyli: Lidka Szkudlarska, Ewa Gajzlerowicz, Sławek |Druszcz, Rafał Antczak, Michał Bychowiec, Aron Tomczyk, Łukasz Głowski, Sławek Rosiński, Robert Siwa, Rafał Pawlikowski. Opiekunami grupy byli: Magdalena Zbiranek, Barbara Skorupska - Nowak i Sebastian Łuczak. Na mecie rajdu rozstrzygnięto konkurs na najładniejszą figurkę Mikołaja, w którym zajęliśmy II miejsce. Aron Tomczyk został wyróżniony za „strój Mikołaja ze spadochronem”. Po rozstrzygnięciu wszystkich konkursów wróciliśmy szczęśliwi wróciliśmy do domów.

Autor: Sebastian Łuczak

Z ŻYCIA WTZ

MIKOŁAJKOWY NORDIC WALKING



Oprócz rajdu, również zajęcia z nordic walking miały mikołajkowy charakter. W poniedziałek 19 grudnia uczestnicy ubrani w mikołajkowe czapki, w świątecznych już nastrojach doskonalili swoje umiejętności pod czujnym okiem pana trenera Zdzisława Pawłowskiego.



Autor: Szymon Kistowski



Szanowni Rodzice i Uczestnicy WTZ Gniezno

***Nadchodzące Święta Bożego Narodzenia
niosą ze sobą wiele radości
oraz refleksji dotyczących
minionego okresu i planów
na nadchodzący Nowy Rok.
W tych wyjątkowych dniach
chcemy Wam życzyć
wiele zadowolenia i sukcesów
z podjętych wyzwań.
Wesołych Świąt Bożego Narodzenia
oraz wielu radosnych chwil
w nadchodzącym 2012 roku***

Kierownictwo i Kadra WTZ Gniezno

WYDAWCA: WTZ Gniezno, ul. Kolejowa 2
AUTORZY TEKSTU: Alina Meler, Elżbieta Rakowska, Sebastian Łuczak ,
Szymon Kistowski
OPRAWA I OPRACOWANIE GRAFICZNE: Szymon Kistowski
KOREKTOR: Szymon Kistowski